

みんなで知って、
みんなで予防

世界糖尿病デー 2013

11/14

Thu

はWHO(世界保健機関)が定めた世界糖尿病デー

この日を中心に日本国内のみならず世界各地で、糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発キャンペーンや糖尿病撲滅のシンボルカラーである青を基調としたライトアップが多数開催されます。筑波大学附属病院でも毎年、糖尿病に関する啓発イベントを行っています。

誰もが糖尿病になりうる時代。糖尿病を「自分事」として体感していただけるよう
血糖値測定や栄養相談などのさまざまなコーナーを用意してお待ちしています!!



日時:

2013年11月14日(木)
13:00~16:00

場所:

筑波大学附属病院
けやき棟1階「けやきプラザ」
茨城県つくば市天久保2-1-1
(アクセス: www.hosp.tsukuba.ac.jp/general/access.html)

参加費無料
予約不要

お問い合わせ:

筑波大学附属病院 内分泌代謝・糖尿病内科
TEL: 029-853-3053

イベント内容一覧

●血糖値・HbA1c値測定(先着100名予定)

指先穿刺による微量採血により、血糖値とHbA1c値(過去1-2ヶ月の平均血糖値を知る検査指標)を最新の医療機器を用いてその場で高精度に測定します。



●体組成測定

体組成計により脂肪量や筋肉量を測定します。

●体力・バランス測定

様々な部位の筋力とバランス感覚を測定します。

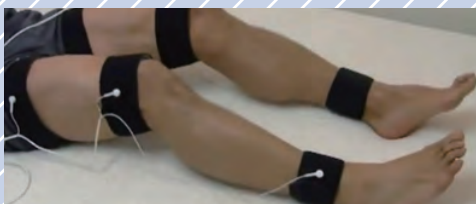


●レジスタンス運動インストラクション

体力レベルに合わせたレジスタンス運動を専門のインストラクターがお教えます。

●電氣的筋肉刺激(EMS)体験

大腿部の筋肉を電氣的に刺激する最新の装置を体験できます。



●栄養相談コーナー

栄養士による栄養相談コーナーです。フードモデルなどを使いながらわかりやすくご説明します。

●COOKPADの安心献立

今年6月にクックパッド(インターネットで見る料理レシピサイト)上にオープンした「筑波大学の安心献立」をご紹介しますコーナーです。

<https://kenko.cookpad.com/tounyou/menus>



●薬の解説コーナー

糖尿病の治療薬は近年、飛躍的にバリエーションが増え、作用機序的にも様々な種類のものを組み合わせる用いることが増えてきました。当コーナーでは新薬に焦点を当てつつ、糖尿病薬の全体像をわかりやすくご説明します。

●総合相談コーナー

医師や看護師がご質問などにお答えします。日頃聞けない疑問などもぜひここで解消しましょう。



●その他各種展示

11年ぶりに7訂に改訂された糖尿病食品交換表の概要や、最近話題の糖質制限食についてなど、盛りだくさんの展示物をご覧ください。