

第2回 救援者のメンタルヘルス研修会

平成26年2月
筑波大学医学医療系災害精神支援学

2011年3月11日に東日本大震災が発生し、岩手県から千葉県までの太平洋岸の広範囲に及ぶ甚大な被害をもたらしました。ここ茨城県においても、沿岸地域のみならず内陸部においても被害が及んでおります。さて、当講座は筑波大学医学医療系に2012年4月に新設されました。当講座では被災者のメンタルヘルス支援はもちろんのこと、災害発生時に救援活動に従事される方々を対象としたメンタルヘルス保持を重要な課題としています。そこで、大規模災害が発生した際に第一対応者となる警察、消防、自衛隊、地域の自治体職員、医療機関の職員などを対象とした研修会を計画しました。研修内容としましては、災害精神医学概論、起こり得る精神障害、メンタルヘルスのシステム作り、参加者でのグループワークなど、救援者のメンタルヘルスに関する内容を取り上げる予定です。救援者同士のネットワーク化も本研修会の重要な課題と考えております。

- ・ 日時：平成26年3月15日（土）、13:00～17:00
- ・ 場所：つくば国際会議場 小会議室303号室（つくば駅より徒歩8分）
<http://www.epochal.or.jp/>（会場HP）
http://www.epochal.or.jp/access/map_shuhen.html（会場MAP）
- ・ 定員：60名まで
- ・ 対象：大規模災害が発生した際に第一対応者となる警察、消防、自衛隊、
地域の自治体職員、医療機関の職員など、災害精神支援に興味のある方
- ・ 内容（予定）
災害精神概論、起こり得る精神障害、救援者支援、
メンタルヘルスのシステム作り、参加者同士のグループワーク 他
（内容は変更することがあります。）
- 参加費：無料
- ・ 申し込み方法：申込書に記入の上、事前にメール／(FAX)にてお申し込みください。
- ・ 申し込み締め切り：平成26年2月末（ただし、定員に達し次第締め切り）

なお、ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお気軽にお尋ねください。災害発生時に救援活動にあたる可能性の高い方々のご参加をお待ちしております。

〒305-8575

茨城県つくば市天王台1-1-1

筑波大学医学医療系災害精神支援学

Tel/Fax: 029-853-3057

E-mail: disasterpsychiatry@md.tsukuba.ac.jp

注：宿泊先の紹介は致しませんので、必要ならば、各自で予約をお願いします。

申込書

第2回 救援者のメンタルヘルス研修会

(つくば国際会議場小会議室 303号室 平成26年3月15日(土)13:00~17:00)

ふりがな 氏名	
所属	
職種	
年齢	
連絡先住所	職場 自宅 (いずれかに○を付けてください) 〒
E-mail	
希望 (研修会で取り上げてほしいことがありましたら、自由にお書きください。)	

上記内容をメールでいただけると幸いです。

筑波大学 医学医療系 災害精神支援学

Tel/Fax: 029-853-3057

E-mail: disasterpsychiatry@md.tsukuba.ac.jp