

東洋医学でリフレッシュ!

【講義内容】 日常生活をおくる上で、身体のどこかにコリや痛みを感じたり、疲れが取れにくい等、病気ではないが何となく身体の調子が良くない状態に陥ることが時としてあります。このような半健康状態に対する東洋医学的な対処法の一つに、鍼・灸・あん摩・マッサージ・指圧(手技療法)があります。本講座では、健康の保持・増進、疲労回復などに役立つことのできる手技療法の実技を中心に行うと共に、簡単な灸療法や物理療法を紹介します。

実施期間 2019年9月30日(月)～11月18日(月)

日程及び学習内容

日 程		学 習 内 容	学習方法	講 師
9月30日	18:30 ～ 20:30	健康と東洋医学	講義 実習	筑波大学人間系 教授 緒方 昭広
10月7日	18:30 ～ 20:30	経路と経穴について	講義 実習	筑波大学人間系 准教授 和田 恒彦
10月21日	18:30 ～ 20:30	家庭でできる灸療法	講義 実習	東京医療福祉専門学校 非常勤教員 佐々木 公一
10月28日	18:30 ～ 20:30	手技療法(指圧)	講義 実習	筑波大学理療科教員養成施設 技術専門職員 恒松 隆太郎
11月11日	18:30 ～ 20:30	手技療法(あん摩・マッサージ)①	講義 実習	筑波大学人間系 講 師 徳竹 忠司
11月18日	18:30 ～ 20:30	手技療法(あん摩・マッサージ)② (横になった方に行う方法を実習します)	講義 実習	筑波大学人間系 講 師 濱田 淳

※都合により日程が変更となる場合があります。

受講資格 一般(東洋医学に興味をお持ちの方)

募集人数 40名

受講料 7,500円

会場 筑波大学東京キャンパス文京校舎(東京都文京区大塚3-29-1)

申込方法 筑波大学公開講座管理システム(事前に受講者IDの取得が必要です)にてお申し込みください。

<http://www.tsukuba.ac.jp/>

「本学で学びたい方へ」→「生涯学習」→「申込・問合せ先」→「申込み方法」
1. インターネットによる場合「公開講座管理システム」よりお進みください。

(※IDの取得で申込完了ではありません。ID取得後、必ず申込手続きをしてください。)

申込締切 2019年8月30日(金) ※先着順です。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

受講決定 受講料は受講決定後納入となりますので、申込時には不要です。

受講者決定後、受講決定通知と講習料の納入方法を郵送します。

納入は郵便局とコンビニエンスストアからの振込となります。支払いの際の控えが領収証となります。個別の領収証等の発行はしていません。

【問い合わせ先】筑波大学理療科教員養成施設

〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎

TEL:03-3942-6872 FAX:03-3942-6335 E-mail riryokajm@un.tsukuba.ac.jp

公開講座「東洋医学でリフレッシュ」申込書

1	ふりがな	
2	氏名	
3	電話番号	
4	メールアドレス	
5	生年月日	
6	勤務先	
7	郵便番号	
8	住所	

※4・6については記入可能な場合でけっこうです。