

## 健幸華齡のためのフレイル対策

| 期 日                                       | 学 習 内 容  | 募集対象<br>募集人員   | 申込<br>締切日   |
|---|--|--|-------------|
| 8月28日<br>(水)<br><br>9時～11時<br><br>受付開始 8時 | 基調講演の後、イベント・ブースに分かれて認知症、肺炎予防、栄養について、具体的に体験しながら学べるアトラクティブなプログラムを計画します。認知症のある高齢者と介護されるご家族、次世代を担う小中学生を含む一般市民と地域住民、医療・福祉の専門家が、ともに手を携えて健やかな暮らしと幸福の実現を目指して、必要な手立てを思考しケアの実践に寄与する場とすることを目的とします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。<br><br>(本講座は第4回日本高齢者ケアリング学研究会学術集会の一部です。) | 一 般<br>(認知症のある高齢者、介護されるご家族、医療・福祉の専門家などどなたでも参加できます。)<br><br>60名 | 8月1日<br>(木) |

**実施場所** 筑波大学筑波キャンパス総合研究棟 D 116、117 教室他  
**講習料** 無料  
**講師** 田中 喜代次 (筑波大学名誉教授) 他  
**申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。



**Webによるお申込み**

<http://www.tsukuba.ac.jp/education/extension/>にアクセスし、『公開講座管理システム』からお申し込みください。 ※初めてお申込みの方は「受講者登録」が必要です。



**郵送によるお申込み**

下記の必要事項(①～③)を本学指定の様式または便箋大(A4判)の用紙に明記の上、返信用封筒(92円切手貼付、宛先記入。1人1通。)を同封してお申し込みください。

※本学指定の様式は <http://www.tsukuba.ac.jp/education/extension/> からダウンロードできます。

①講座名 ②氏名(ふりがな)・生年月日(西暦) ③住所・日中の連絡先

<申込先>

〒305-8577 つくば市天王台1丁目1-1

筑波大学 教育推進部社会連携課 公開講座担当

Tel:029-853-2217 Fax:029-853-5245

### 決定通知

- ・申込締切後、受講決定通知を郵送いたします。
- ・講習料の納入方法及び会場案内等は決定通知に同封いたします。
- ・募集人員を超えた場合は、抽選の上、受講者を決定いたします。
- ・抽選に漏れた方についても、その旨お知らせいたします。

### その他

- ・本講座は、プライマリ・ケア連合学会茨城県支部の後援を受けています。
- ・都合により、日程変更又は講座が中止になる場合があります。



