

大学院共通科目【01ZZ751】  
**ヨーガコース**(2単位)

5月20・21(土)・27・28(土)、6月3・10・24、  
7月1・8・15・22・29、8月5・12・19

(土) 以外は金曜日 (18:00~20:00)

(体育科学系棟 B109, ダンスルーム)

担当教員 – Randeep Rakwal (体育系)

**ゲスト: 高橋玄朴**

ヨーガは、3000年を超える年月の間大勢の人によって行われてきた、東洋の知的財産です。その目的は、自己実現によって充実した人生を送ることにあります。このヨーガコースでは、その思想と技法を学びます。ぜひ、受講して下さい。高橋玄朴



### 履修申し込みの注意

- 原則として**全ての日程に参加**できる方が履修できます。
- 履修希望者はGGECオフィスまで申し込みをお願いします。  
ggec@univ.tsukuba.ac.jp
- **定員に達し、申し込みは締め切りました。また、来年よろしくお願いたします。(5/9)**  
この申し込みは**5月9日(月) 9時**まで受け付けます。  
先着**20名**のみ受け付けます。
- TV番組の履修登録はできません。

詳細は大学院共通科目のホームページで確認してください。

<http://www.tsukuba.ac.jp/education/g-courses/kyoutsuukamoku.php>