

「仕事と生活」と男女共同参画 I

Work and Life in a Gender Equal Society

Work Life Balance and Career Planning



2日間集中講義

科目番号01ZZ503

9月25日(水) 9月30日(月)

場所:総合研究棟A111 時間:9:30~17:00

9月30日(月)ゲスト講師

(株)日立ソリューションズ人事総務統括本部

ダイバーシティ推進センタ長 久永美砂氏

WLB(ワーク・ライフ・バランス)を軸に未来予想図を

授業概要:産業化、技術革新による変化にともない、組織の中で働く人々の生活や人間関係に、組織や地域社会でどのような問題が生じているか、男女共同参画の歩みや、ワーク・ライフ・バランスの各施策を踏まえて考察する。

授業内容: 「男女共同参画社会」の歴史的背景、
「ワークライフバランス(WLB)」とは?
企業の WLB 施策、
WLB と職業選択/ライフプランニング、
ストレスマネジメントの方法とは?



ダイバーシティ推進室副室長

准教授 幅崎 麻紀子

筑波大学ダイバーシティ推進室

〒305-8577

茨城県つくば市天王台1-1-1

本部棟(低層棟3F)



Office of Diversity
University of Tsukuba