

2023

大学院共通科目【0A00605】

ヨーガコース (1単位)

GGEC

担当教員 - Randeep RAKWAL (体育系) / GSI bldg. 403 (TIAS 2.0)

Randeep Rakwal、坂入 洋右、雨宮 怜 (体育系)、高橋 玄朴 (非常勤講師)

非常勤講師: 高橋玄朴

ヨーガは、3000年を超える年月の間大勢の人によって行われてきた、東洋の知的財産です。その目的は、自己実現によって充実した人生を送ることにあります。このヨーガコースでは、その思想と技法を学びます。ぜひ、受講して下さい。'高橋玄朴'

**THEORY &
ASANAS
(+Breathing-
Meditation)**



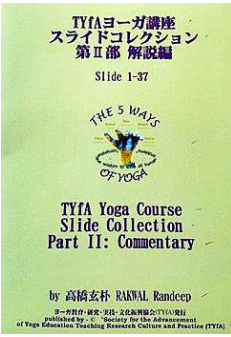
MAY: 11th (thu.) (opening lecture) - 12th (Fri.) - 15th (Mon.) - 16th (Tue.) - 17th (Wed.) - 18th (Thu.) - 19th (Fri.) - 31st (Wed.)

JUNE: 1st (thu.) - 2nd (Fri.) - 5th (Mon.) - 6th (Tue.) - 7th (Wed.) - 8th (Thu.) - 9th (Fri.) (closing lecture)
(x 15 classes)

ZOOM LINK - in SYLLABUS

TIME of the CLASS 'evenings' = 18:15 PM to 20:15 PM

オンライン (授業は基本的にシラバスに基づいて行いますが、指導-学習はオンラインで行います)



**REGISTER
using
TWINS**

CAPACITY ~100 STUDENTS / 100名まで受講可能