

2019

大学院共通科目【01ZZ752】

# ヨーガコース(1単位)

4/11・12・25・26

5/9・10・23・24・30・31

6/13・14・15・20・21

**木・金・土曜日 (18:00 ~ 20:00 PM)**

(第2多目的道場) 4月はB棟-109号室 1階(体育センター前)

担当教員 - 坂入 洋右 (体育系)

## 非常勤講師: 高橋玄朴

ヨーガは、3000年を超える年月の間大勢の人によって行われてきた、東洋の知的財産です。その目的は、自己実現によって充実した人生を送ることにあります。このヨーガコースでは、その思想と技法を学びます。ぜひ、受講して下さい。高橋玄朴



## 履修申し込みの注意

- 定員25名
- 原則として**全ての日程に参加**できる方が履修できます。
- 履修希望者は**4/8(月)~4/10(水)正午まで**に以下の宛先までメールをください。  
メール送付先：大学院共通科目事務室 (ggec@un.tsukuba.ac.jp)
- 25名を超えた場合には抽選を行い、結果を**4/10(水)18時頃**に連絡します。

問い合わせ先：大学院共通科目事務室 [ggec@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ggec@un.tsukuba.ac.jp)